

# Philosophie- Sonder- programm mit Shubhrajī

Sa. 18.10. -  
Mo. 20.10.2025



Shubhrajī ist eine Schülerin  
des vedantischen Meisters  
H.H. Swamī Chinmāyānandā.

Die gebürtige Inderin lehrt Vedanta,  
die alte, nicht-duale Philosophie  
Indiens, die eine universelle  
Anziehungskraft besitzt.



Anhand originaler Sanskrit-Texte wie  
der Bhagavad Gita und der Upanishaden hält Shubhrajī  
Vorträge zu einer Vielzahl von Themen.

Sie ist außerdem die preisgekrönte Autorin von  
„Im Lotus des Herzens: Die Essenz von Beziehungen“.  
Sie lebt in den USA und bereist die USA, Europa und den  
Fernen Osten.

## Talk: Slow down your Mind - Entschleunige den Geist

Sa. 18.10.2025, 17.00 - 18.30 Uhr  
Kosten: 18,- €

### Entschleunige den Geist

Nimm an einer beruhigenden Sitzung mit Shubhrajī teil,  
um Klarheit und Konzentration in Deinen Alltag zu brin-  
gen. Entdecke durch geführte Meditation und einfache  
Übungen, wie Du Deine Gedanken beruhigen und innere  
Ruhe finden kannst.

*Offen für alle. Keine Vorkenntnisse erforderlich.*

# Workshop: The Bridge linking Spirituality to Everyday Life - Die Brücke zwischen Spiritualität und Alltag

So. 19.10.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten: 45,- €

## Ein praktischer Workshop, inspiriert von Vedanta

Entdecke bewährte Techniken für ein Leben voller zielgerichteten Handelns im Alltag. Dieser interaktive Workshop führt spirituell Suchende dazu, vedantische Weisheit in das moderne Leben zu integrieren.

### Themen:

- Die Notwendigkeit spirituellen Handelns
- Handeln in Beziehungen
- Kommunikation und Sprachdisziplin
- Nicht-reaktives Handeln

Begleite uns auf eine Reise zur Klarheit, Ausgeglichenheit und bewusstem Leben.

*Offen für alle. Keine Vorkenntnisse erforderlich.*

## Zeremonie: Ganesha-Lakshmi-Puja

Mo. 20.10.2025, 18.45 Uhr

Kosten: 10,- € (Blumenspenden erwünscht)

### Besondere Diwali-Puja

Feiere das Lichterfest mit einer heiligen Ganesh- und Lakshmi-Puja. Shubhrajī wird dieses besondere Ritual am Diwali-Tag zelebrieren.

Wir freuen uns auf eine authentische Zeremonie, um den göttlichen Segen von Lord Ganesha für einen Neuanfang und von Göttin Lakshmi für Gesundheit, Wohlstand und Wohlergehen zu erbitten.

Die Puja hat die Kraft unsere Herzen und Häuser mit positiver Energie und Hingabe zu füllen. Es ist ein Glück, diese Puja an diesem glückverheißenden Tag durchzuführen!