

Philosophie Sonderprogramm

Do. 23. Okt - So. 25. Okt 2025

Shubhrajī ist eine Schülerin des vedantischen Meisters **H.H. Swamī Chinmāyānandā**.

Die gebürtige Inderin lehrt Vedānta, die alte, nicht-duale Philosophie Indiens, die eine universelle Anziehungskraft besitzt.

Anhand originaler Sanskrit-Texte wie der Bhagavad Gita und der Upanishaden hält Shubhrajī Vorträge zu einer Vielzahl von Themen. Sie ist außerdem die preisgekrönte Autorin von „Im Lotus des Herzens: Die Essenz von Beziehungen“. Sie lebt in den USA und bereist die USA, Europa und den Fernen Osten.

Themen



Do. 19.30 - 21.00 Uhr - How to Cultivate a Strong Mind ? 35,-€

Fr. 19.30 - 21.00 Uhr - Heal & energize yourself - Ein Abend zur Selbstheilung... 35,-€

Sa. 14.00 - 16.00 Uhr - The Four Purusārthas - Die vier Ziele des Lebens 90,-€

Sa. 17.00 - 19.00 Uhr - The Four Spiritual Laws - Die vier Gesetze des Lebens

Die Vorträge am Samstag können auch unabhängig voneinander gebucht werden je 50,- €

So. 10.00 - 13.00 Uhr - The Bridge linking Spirituality to Everyday Life 70,-€

So. 16.00 - 18.00 Uhr - Cutting Cord Ritual: Was ist das und wie funktioniert es? 50,-€

Jetzt anmelden!

Weitere Informationen und eine ausführliche Beschreibung der Kurse findet ihr unter: www.yoga-complete.de   

BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,
telefonisch: **0177-449 74 38** oder direkt unter  eversports

PAKETPREIS
200,-€
Alle Kurse zusammen

~~= 280,-€~~

Telefon: 0177-449 74 38

janine.nagel@yoga-complete.de

www.yoga-complete.de

Bonnenbergstr. 18 - Essen Heisingen



Besondere Gelegenheit

EINZELSITZUNG

mit Shubhrajī

Meine Meisterin ***Shubhrajī*** aus Indien ist vom 23.–26. Oktober hier in Essen und bietet auch dieses Jahr wieder ***exklusive Einzelsitzungen*** an.

Ihre Arbeit unterstützt dich dabei,

- belastende Themen auf mentaler, emotionaler und/oder körperlicher Ebene zu heilen
- innere Konflikte zu lösen
- in mehr Klarheit, Leichtigkeit und innere Stärke zu kommen.

Mit über 60 Jahren Lebenserfahrung, tiefem Wissen und außergewöhnlicher Weisheit gehört sie zu den wenigen echten Koryphäen auf ihrem Gebiet. Sie sieht dich und weiß...

- Dauer: ca. 1 Stunde
- Energieausgleich: 190 €
- Die Sitzungen finden auf Englisch statt.

Zur Terminvereinbarung bitte anrufen unter 0177 4497438 oder eine WhatsApp schreiben.

Mehr über Shubhrajī: namahom.org

Zu den Einzelsitzung möchte ich noch folgendes sagen:

Wenn es in deinem Leben ein dickes Brett gibt, an dem du schon länger rumbohrst und nicht so wirklich voran kommst, egal was es ist, dann ist eine Sitzung mit ihr möglicherweise eine echt gute Idee!



Donnerstag, 23.10.2025 - 19.30 - 21.00 Uhr

How to Cultivate a Strong Mind

mit Shubhrajji

Are you ready to break free from old patterns of thought?

Our mind often gets caught in conditionings that limit growth and keep us in cycles of unproductive living.

This inspiring talk will guide you to:

- Release limiting habits and beliefs
- Discover fresh channels of positive thinking
- Strengthen your inner resilience
- Create a life of clarity, focus, and purpose

Join us for a reflective and practical session designed to awaken the strength of your own mind.

Wie behält man einen klaren Kopf in diesen Zeiten?

Unser Geist verliert sich häufig in unproduktiven Grübeleien! Befreie dich davon und breche aus diesen Mustern aus - die richtigen Impulse dafür bekommst du in diesem Vortrag mit Diskussionsrunde.

Kosten: 35,-€



BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,

telefonisch: 0177-449 74 38 oder direkt unter

 **eversports**

Freitag, 24.10.2025 - 19.30 - 21.00 Uhr

mit Shubhraj

Heal & energize yourself Calm the Mind with Chants, Breath & Singing Bowls

Immerse yourself with Shubhraj and Janine in an evening of healing and harmony through:

- Mantra chanting
- Breath work
- Sacred sound vibrations
- Singing bowl sound bath

A gentle journey into peace, balance, and inner stillness.

Ein Abend zur Selbstheilung durch Mantra, Breathwork und Klang.

Wir beschäftigen uns mit der Heilkraft von Mantra. Lernen sie richtig zu Chanten, denn Klang ist Schwingung und somit Energie! Anschließend geben wir uns dann den Heilkräften von Atem und Klang hin.

Kosten: 35,-€



BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,
telefonisch: **0177-449 74 38** oder direkt unter  **eversports**

Samstag, 25.10.2025 - 14.00 - 16.00 Uhr

Samstag, 25.10.2025 - 17.00 - 19.00 Uhr

14 - 16 Uhr

The 4 Aims of Human Life

(The Four Purusārthas)

It is a key concept in Vedanta and refers to the four proper goals or aims of a human life.

The four purusārthas are traditionally described as Dharma (righteousness, moral values), Artha (prosperity, economic values), Kama (pleasure, love, psychological values) and Moksha (liberation, spiritual values, self-realization).

Knowledge of these four, helps us to lead a more meaningful and rewarding life.

Join Shubhrajī as she unpacks their meaning and application in everyday life.

mit Shubhrajī

Die 4 Ziele des Lebens

Dharma - Artha - Kama - Moksha

Je verrückter die Welt, desto wichtiger wird für uns eine klare Struktur - tauche mit Shubhrajī in den Kern der Vedanta-Philosophie ein und erlebe wie alltagstauglich und hilfreich dieser Leitfaden in der heutigen Zeit ist.

17 - 19 Uhr

The 4 Spiritual Laws for Everyday Life

We all carry within us a vast potential waiting to be awakened. In this talk, we will explore four timeless spiritual laws that help us live with greater clarity, peace, and purpose.

These principles are:

- Simple to understand
- Easy to apply in daily life
- Transformative in creating balance and joy

Whether in relationships, work, or personal growth, these laws can guide us to respond with wisdom rather than react with stress.

Join us for this inspiring session and learn how to bring out the best version of yourself - every single day.

Die 4 Gesetze des Lebens

Shubhrajī stellt die 4 zeitlosen und universell geltenden Gesetze eines guten Lebens vor.

Diese Grundregeln erlauben dir mit Weisheit anstatt mit Stress auf die Welt zu reagieren.

Kosten: 90,-€

Beide Vorträge können auch
einzeln gebucht werden, jeweils 50,- €.



**BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,
telefonisch: 0177-449 74 38 oder direkt unter**



Sonntag, 26.10.2025 - 10.00 - 13.00 Uhr

mit Shubhrajī

The Bridge linking Spirituality to Everyday Life **A Practical Workshop Inspired by Vedanta**

Discover time-honored techniques to live a life of purposeful action every day.

This interactive session will guide spiritual seekers to bring Vedantic wisdom into modern living.

Topics include:

- The need for spiritual action
- Action in relationships
- Communication and the discipline of speech
- Non-reactive action

Join us for a journey into clarity, balance, and conscious living.
Open to all. No prior experience needed.

Die Brücke zwischen Spiritualität und Alltag.

Entdecke bewährte Techniken für ein Leben voller zielgerichteten Handelns im Alltag. Dieser interaktive Workshop führt spirituell Suchende dazu, alte, vedantische Weisheit in das moderne Leben zu integrieren.

Folgende Themen werden bearbeitet:

- Die Notwendigkeit spirituellen Handelns
- Handeln in Beziehungen
- Kommunikation und Sprachdisziplin
- Nicht-reaktives Handeln

Kosten: 70,-€



BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,
telefonisch: **0177-449 74 38** oder direkt unter  **eversports**

Sonntag, 26.10.2025 - 16.00 - 18.00 Uhr

mit Shubhraj

Cutting Cord Ritual: What is it and How to do it?

As we move through our lives - growing, learning, evolving - we must necessarily let go of that which no longer serves us. When we let go, we create space. This space is that of potential, of possibility.

Energetic cord cutting is a method to release emotional ties that no longer serve your growth. You can use a cord cutting ritual to protect your energy, heal from past relationships, let go of lingering resentment, and pave the way for new, healthier connections.

Ritual des Loslösens: Was ist das und wie funktioniert es?

Energetisches Abnabeln ist eine Methode, emotionale Bindungen zu lösen, die deinem Wachstum nicht mehr dienen.

Du kannst ein Abnabelungsritual nutzen, um deine Energie zu schützen, vergangene Beziehungen zu verarbeiten, anhaltenden Groll loszulassen und den Weg für neue, gesündere Verbindungen zu ebnen.

Ein wirkungsvolles Tool für deinen Werkzeugkoffer!

Kosten: 50,-€



BUCHUNG >> per Mail: janine.nagel@yoga-complete.de,
telefonisch: **0177-449 74 38** oder direkt unter  **eversports**

Was du über dieses Angebot wissen solltest:

BUCHUNG >> per Mail: **janine.nagel@yoga-complete.de**,
telefonisch: **0177-449 74 38** oder direkt unter  **eversports**

Shubhrajī führt mich seit 2010 und ist seitdem fast jedes Jahr in Heisingen. Sie macht in Europa Station in Berlin, in Polen, in England und eben auch in Heisingen. Hier ist sie nahbar, du hast sie fast für dich, absolut greifbar - nicht wie in den anderen Städten, wo sie vor über 50 Leuten sitzt. Hier kannst sie alles fragen - es ist persönlich! Es ist so ein Geschenk, sich allein in die Anwesenheit eines Meisters zu begeben! Dabei ist es völlig irrelevant, wie gut dein Englisch ist... Vor ein paar Jahren habe ich sie gefragt, warum sie überhaupt den Weg nach Essen auf sich nimmt? Ihre Antwort: Hier in Essen sitzen Menschen, die wissen wollen, die nicht kommen, weil ich einen großen Namen habe und sich nur in meine Energie setzen wollen, sondern die wirklich an den Inhalten interessiert sind...

Shubhrajī bringt über 60 Jahre Lebenserfahrung und verbreitet authentische, vedische Lehren mit viel Witz und Humor, so dass sie für uns verständlich und klar werden - wie lange sie noch so reisen wird, kann ich nicht einschätzen, denn es wird nicht einfacher.

Noch Fragen?

Weitere Informationen unter: **www.yoga-complete.de**   

Telefon: 0177-449 74 38

janine.nagel@yoga-complete.de

www.yoga-complete.de

Bonnenbergstr. 18 - Essen Heisingen

