

Sonderprogramm mit Shubhrajī 20./21.10.2018



Die international geschätzte Vedanta Lehrerin Shubhrajī kommt wieder nach Berlin. Wir freuen uns auf ein lebendiges und kompetent vermitteltes Sonderprogramm mit schönen Themen aus der Yogaphilosophie, die sie, wie keine andere humorvoll und zeitgemäß lehrt.

Sa. 20.10., 17:30 - 19:00 Uhr Satsang und Geschichten aus der Bhagavad Purana über Lord Krishna

Satsang bedeutet die Gesellschaft spiritueller Wesen. Es ist eine Gelegenheit, spirituelle Fragen zu stellen, welche Shubhrajī in zwangloser Runde beantwortet.

So. 21.10., 10:30 - 13.30 Uhr Workshop: Forgiveness

Die Praxis der Vergebung befreit uns von emotionalen Verletzungen, die auf verschiedenen Ebenen unsere Entwicklung behindern. Vergebung heilt nicht nur uns selbst, es erlöst auch denjenigen, von dem wir glauben, dass er uns verletzt hat.

Es werden..

- einfache Techniken vermittelt, die Vergebung ermöglichen
 - kraftvolle und sichere Wege aufgezeigt um Verletzung und Schmerz loszulassen
 - Meditationen und Visualisationen gezeigt
- ...mache die Vergangenheit ungeschehen, kreierte Gesundheit, Fülle und Frieden für Dein Leben!

Kosten: Satsang 18 €/erm. 15 €, Workshop: 40 €/erm. 30 €

Um Anmeldung wird gebeten.

Lernen in Bewegung LIB gUG
Weimarer Str. 29 · 10625 Berlin
Call: 030 -38 10 80 93 · yoga@yoga-berlin.de
www.yoga-berlin.de · www.yogafestival.de