



VEDANTA IN ESSEN 2017

Shubhrajī

23. - 26. November 2017

Donnerstag, 23.11.17, 18.00 - 19.30 Uhr (30,- EUR)

Dem inneren Kompass folgen

Ständig triffst Du Entscheidungen, manchmal blitzschnell, ohne viel Zeit zum Überlegen. Dennoch nehmen genau solche Entscheidungen wesentlichen Einfluss auf den weiteren Verlauf Deines Lebens. Rückblickend stellen wir dann oft fest, dass es diese Momente waren, die unseren Lebensweg geprägt haben. Wie stellen wir nun sicher, in solchen Momenten – intuitiv – richtig zu entscheiden? Wenn wir wirklich wissen, was uns umtreibt, wenn wir unsere ureigene Bestimmung kennen, dann werden all unsere Handlungen – auf den verschiedenen Bewusstseinssebenen - diesem Ziel dienen. In einem lebhaften Vortrag zeigt Shubhrajī Wege auf, wie wir uns selbst so gut kennenlernen können!

Freitag, 24.11.2017, 18.30 - 20.00 Uhr (Spendenbasis, empfohlen 10,-EUR)

SATSANG mit Gesprächsrunde

Satsang heißt Gemeinschaft. An diesem Abend nehmen wir uns Zeit für Gemeinschaft. Eine großartige Chance spirituelle Fragen, direkt an eine Meisterin richten zu können. Wir halten die Veranstaltung seit Jahren ganz bewusst in diesem kleinen, familiären Rahmen, damit wir diese Nähe schaffen können. Sri Sankara sagt: Die Gegenwart eines Weisen, auch wenn nur für einen kleinen Moment, wird zum Boot, welches Dich über den Ozean des Lebens trägt.“

Samstag, 25.11.17, 10.00 - 13.00 Uhr & 15.00 - 17.00 Uhr (90,-EUR)

Der Schlüssel zur Heilung

Unabhängig davon, was Dich aktuell bewegt – seien es körperliche Schmerzen, Selbstzweifel, Blockaden im Kopf oder der Wunsch, nach mehr innerem Gleichgewicht und Stabilität: In diesem Workshop werden Dir praktische Werkzeuge vermittelt, die sowohl auf den Lehren basieren als auch die neuesten Erkenntnisse der Forschung einbeziehen. Diese erlernten Techniken helfen Dir, eingefahrene Strukturen und Muster zu erkennen und aufzulösen, neue Wege zu beschreiten, so dass Heilung stattfinden kann.

Sonntag, 26.11.17, 10.00 - 13.00 Uhr (45,-EUR)

Das Ego und das wahre Selbst

Ein umfassender Einblick in die Lehren Ādi Śankarās Vivekachūdāmami (Das große Juwel zur Unterscheidungskraft) Auf der Basis der Lehre des Vedanta wird Shubhrajī die Funktionsweise des Ego erklären und der Frage nachgehen, in welchem Verhältnis es zu unserem wahren Selbst steht. Das Glück unseres Lebens und seine Herausforderungen hängen davon ab, ob wir uns mit dem Wahren oder mit dem Scheinhaften identifizieren. Die beiden Vorträge leiten uns darin an, uns durch die ständig wandelnden inneren und äußeren Welten zu bewegen und Ruhe inmitten des Sturmes zu finden. Dieser Vortrag steht gut für sich allein, rundet aber die vorangegangenen Themen sinnvoll ab, da wir ohne die Kraft der Unterscheidung Gefahr laufen, unsere Energie nicht zielführend einzusetzen.

Alle Termine: 150,- EUR • Einzelstunde (60 min): 90,- EUR

YOGA COMPLETE, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen – Heisingen

Kontakt: Janine Nagel, Tel. 0201 408 76 177

Email: janine.nagel@yoga-complete.de • www.yoga-complete.de

नमः
ॐ
NAMAḤ

www.namahom.org

नमः
ॐ
NAMAḤ

www.namahom.org



[www.facebook.com/
ShubhrajīNamahom](http://www.facebook.com/ShubhrajīNamahom)



[www.twitter.com/
shubhrajīnamah](http://www.twitter.com/shubhrajīnamah)



www.inthelotusoftheheart.com

Shubhrajī ist eine international geschätzte Vedanta Lehrerin, die in der Tradition ihres Meisters H.H. Swami Chinmayananda die spirituelle Philosophie der Einheit und Meditationstechniken lehrt. Sie ist zugleich Autorin des Buches "In The Lotus of the Heart: The Essence of Relationships."

In Ihrer lebendigen, humorvollen und kompetenten Art vermittelt sie tiefste Weisheiten uralter vedischer Schriften und verbindet diese mit aktuellen Lebensfragen. Es ist ein unvergessliches Erlebnis mit ihr in Kontakt zu kommen. Für Neulinge und erfahrene Vedanta Schüler gleichermaßen geeignet!