

SHUBHRAJI

L'ARTE DI VIVERE

IL PRESENTE

30 Settembre 2016 – ore 19 – Centro Yoga Lakshmi

(Zona Piazza Bologna)



A cuore aperto e con profondità di visione, **Shubhrajì** ci spiegherà come coltivare la qualità del “vivere nel presente”, sviluppando uno stato di libertà interiore e allo stesso tempo la concentrazione necessaria alla realizzazione della nostra piena potenzialità.

Offerta per la Maestra: 15 Euro

**PER L'ISCRIZIONE SI RICHIEDE
GENTILMENTE LA PRENOTAZIONE:**

Contattare Franca al 339 1232812
o inviare e-mail a: centroyogalakshmi@gmail.com

Shubhrajì è una diretta discepolo del venerato Swami Chinmayananda. Ha fondato il Namah Vedanta Center. È un'insegnante di studi spirituali e tecniche di meditazione, facenti parte dell'antica filosofia Indiana del Vedanta. Vive a Woodstock, NY. USA e viaggia spesso negli Stati Uniti, in Europa e in Estremo Oriente. È conosciuta per il modo estremamente dinamico e facilmente accessibile con cui comunica gli insegnamenti dell'Advaita Vedanta. È stata invitata a parlare in diverse università, come il St John's College, New Mexico, l'Harvard Business School di Boston e la London Business School, U.K. namahom.org

