



## VEDANTA IN ESSEN

# Shubhrajī

**14-16 SEPTEMBER 2016**

*Deutschland wird geschüttelt, Europa gerüttelt – eigentlich die ganze Welt! Dennoch sind Veränderungsprozesse Bestandteil dieser Welt. Die Fragen sind daher, wie wir ihnen begegnen, sie transformieren und nutzen können. Die Themen der diesjährigen Tour von Shubhrajī widmen sich diesen hochaktuellen Fragen und zeigen Wege auf, turbulente Zeit gut zu managen!*



NAMAH

[www.namahom.org](http://www.namahom.org)

**Mittwoch, 14.09.2016, 18.30 – ca. 21.30 Uhr Talk inkl. Gesprächsrunde (35,- EUR)**

### **Wie kultiviere ich Vertrauen?**

**In mich – in einen tieferen Sinn des Lebens – in das Leben**

Unser Urvertrauen ist verantwortlich für Erfolg und Glück in unserem Leben. Vertraust Du Dir selbst und dem Universum? Kannst Du darauf vertrauen, Dich von Liebe führen zu lassen und dass eine höhere Macht Dein Leben behütet?

Shubhrajī zeigt Wege, wie wir uns und unseren Glaubenssätzen auf die Schliche kommen und wir mögliche negative Meinungen über uns selbst zum Positiven verändern können. Sie zeigt die verschiedenen Level des Vertrauens im menschlichen Gehirn auf und erläutert, wie wir uns unserer Essenz nähern können, um das Leben zu kreieren, welches wir uns wünschen!

**Donnerstag, 15.09.2016, 19.00 – ca. 22.00 Uhr, Workshop (45,- EUR)**

### **Negative Energie in positive Energie umwandeln!**

Gefangen in destruktiven Gedankenmustern? Immer dasselbe Kopfkino?

Wie durchbrechen wir den Teufelskreis und beenden diesen unproduktiven Zustand?

Erlerne eine Methode, Dein aktuelles Leben effektiv zu reflektieren und die Kraft für positive Veränderungen in Wort und Tat zu gewinnen!

Shubhrajī führt uns sicher durch diesen Prozeß!

**Freitag, 16.09.2016, 18.30 – ca. 21.30 Uhr, Talk inkl. Gesprächsrunde (35,- EUR)**

### **Was sagen die alten Schriften?**

**Die 2 Prinzipien von Karma – Das Gesetz der Handlung!**

Die Bhagavad Gita (übersetzt: das Lied Gottes) ist eine der heiligen alten Schriften Indiens. Inhaltlich setzt sich dieses Epos mit den zentralen Fragen auseinander, wie unser Handeln unser Leben bestimmt und wie wir ein erfülltes Leben führen können. Unsere heutigen Probleme sind so alt wie die Menschheit und in den alten Schriften finden sich Antworten – auch auf unsere heutigen Fragen! Shubhrajī stellt einige der bekanntesten Verse vor und hilft uns, die darin enthaltenen Weisheiten zu verstehen.

**Alle drei Abende: 100,- EUR • Einzelstunde (60 min): 90,- EUR**

**YOGA COMPLETE, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen – Heisingen**

**Kontakt: Janine Nagel, Tel. 0201 408 76 177**

**Email: [janine.nagel@yoga-complete.de](mailto:janine.nagel@yoga-complete.de) • [www.yoga-complete.de](http://www.yoga-complete.de)**



[www.namahom.org](http://www.namahom.org)



[www.facebook.com/ShubhrajīNamahom](http://www.facebook.com/ShubhrajīNamahom)



[www.twitter.com/shubhrajīnamah](http://www.twitter.com/shubhrajīnamah)



[www.inthelotusoftheheart.com](http://www.inthelotusoftheheart.com)

*Shubhrajī ist eine international geschätzte Vedanta Lehrerin, die in der Tradition ihres Meisters H.H. Swami Chinmayananda die spirituelle Philosophie der Einheit und Meditationstechniken lehrt. Sie ist zugleich Autorin des Buches "In The Lotus of the Heart: The Essence of Relationships."*

*In Ihrer lebendigen, humorvollen und kompetenten Art vermittelt sie tiefste Weisheiten uralter vedischer Schriften und verbindet diese mit aktuellen Lebensfragen. Es ist ein unvergessliches Erlebnis mit ihr in Kontakt zu kommen. Für Neulinge und erfahrene Vedanta Schüler gleichermaßen geeignet!*